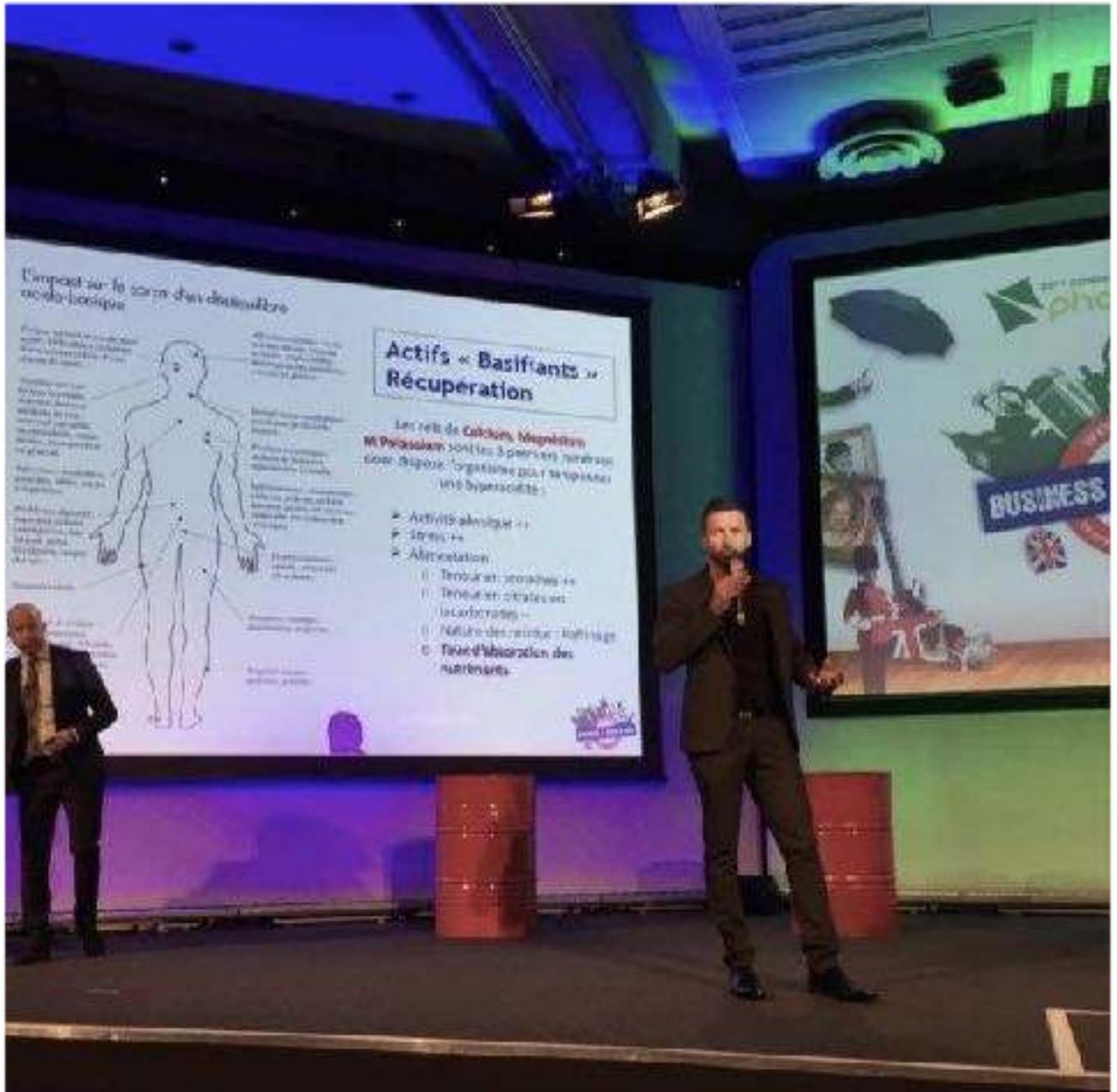


CYCLE DE CONFERENCES

Motivation - Gestion du Stress - Anticipation des risques

- DENIS CARDONNE -

www.denis-cardonne.com



DETAIL PROGRAMME DES CONFERENCES

Motivation - Gestion du Stress - Anticipation des risques

(Avec possibilité de personnaliser et moduler chaque thématique)

1 - L'ECHEC (10 min)

La condition sine qua none vers la réussite !

2 - LA PRESSION SOCIETALE : LES AUTRES (10 min)

Votre principal obstacle, c'est d'abord vous même ... Les autres c'est ensuite !

3 - HEDONISME : NON ! CE N'EST PAS UNE PATHOLOGIE (10 min)

Faites VOUS plaisir !

4 - LA MOTIVATION (10 min)

Notion abstraite ? Oblatives ou hédonistes : A chacun sa motivation !

5 - L'HYGIENISME (10 min)

Les clés d'une vie « HEALTHY » : Fit, nutrition et bien être !

Une vision novatrice, holistique et totalement transversale vers un vrai retour sur soi

6 - EN APPLIQUANT TOUT ÇA, J'AI FAIS ÇA ! (10 min)

Illustration de 1 à 5 : Courte biographie de mes défis et expéditions à travers le Monde

7 - VOUS ETES UNIQUE ! (10 min)

Faites le ! Vivez vos rêves ... Pas votre vie !

L'ÉCHEC

Extrait : « Vous avez, face à vous, l'homme qui a probablement le plus échoué dans sa vie ... »

L'échec n'est pas une pathologie ... Il est la résultante d'un mécanisme bien huilé indispensable à la réussite ! J'aborde ici en toute décontraction mes échecs, de la Banque à l'univers pharmaceutique systématiquement mise en corrélation avec toutes mes réussites ! Illustration parfaite de mon parcours de vie dans lequel chacun de vos collaborateurs peut aisément se retrouver !

LA PRESSION SOCIETALE : LES AUTRES

Extrait : « Alors ... Qu'est ce qui vous empêche d'exister ??? ... Vous ? ... Les autres ? ... »

Dans une société où l'on occulte volontairement sa potentialité, sa créativité et son humanisme et où l'abnégation s'impose peu à peu, j'explique comment reprendre possession de soi en s'affranchissant notamment du regard des autres en faisant de la place pour soi-même et surtout en annihilant cette pression existentielle néfaste à la bonne conduite des objectifs de vos collaborateurs !

HEDONISME : UN ART DE VIVRE !

Extrait : « Quelle est votre tendance ? Epicurien ? Hédoniste ? ... Aussi subtile soit-elle, cette frontière n'est pas une pathologie ... »

Lâcher prise, profiter des plaisirs simples de la vie est une forme d'exécutoire qui permet d'optimiser l'efficacité dans la vie professionnelle de vos collaborateurs ... A travers des méthodes simples illustrées d'exemples concrets, j'aborde ici l'unicité de chacun de vos collaborateurs et de la valeur ajoutée qu'il représente lorsqu'ils prennent du plaisir dans votre entreprise ! ... Quand il connaît sa place et sa valeur, un collaborateur s'inscrit dans la durée et donc la pérennité de votre maison ... Adhérer et partager les valeurs d'un groupe à travers un développement hédoniste personnel ... La clé ...

LA MOTIVATION

Extrait : « *Personne n'a les mêmes besoins hormis nos besoins vitaux! ... Ni les mêmes valeurs ! ... Il appartient à chacun de découvrir ce qui charge ou décharge son énergie ... Ce qui passionne Pierre, peut s'avérer tout à fait soporifique pour Paul, et ce qui transporte Jacques, n'avoir le moindre intérêt pour François ! ... »*

Dans la vie courante ou au travail, se motiver est souvent difficile ! Le processus de motivation est un phénomène complexe. De nombreuses enquêtes ont démontré que plusieurs facteurs pouvaient en être à l'origine. La motivation n'a jamais tenu une place aussi importante dans le discours managérial. Pourtant, et paradoxalement, elle n'a jamais autant fait défaut qu'aujourd'hui ! La démotivation peut être rapprochée d'autres concepts comme le mal-être, le stress ... Ainsi, si nos sources de motivation sont spécifiques, ce qui reste valable pour nous tous, c'est que si l'on s'engage dans un projet qui répond à nos besoins et fait écho à nos valeurs fondamentales, nous tirerons du plaisir à le mener à bien ...

L'HYGIENISME

Extrait : « *Nous sommes le produit de nous mêmes ! ... Ce que nous faisons est la résultante de notre implication à chaque instant de notre vie ! ... »*

Longtemps ringardisée, l'hygiénisme est un enseignement tiré directement de la vie, par l'observation de ses Lois. C'est le plus précieux bagage culturel auquel un homme sain d'esprit puisse rêver, car il permet de vivre libre et autonome de l'enfance jusqu'au soir de la vie. En un mot, c'est un véritable art de vivre.

L'Hygiénisme enseigne les principes de base pour tous, mais chacun doit doser chaque facteur de santé selon son propre pouvoir d'assimilation pour devenir ainsi l'artisan de sa santé ... J'aborde ici, tour à tour, sur une vision holistique, l'interconnexion entre l'activité physique, la nutrition, le repos relatif, la recharge énergétique et bien d'autres thèmes pour que vos collaborateurs abordent à fonds leur vie professionnelle !

EN APPLIQUANT TOUT ÇA, J'AI FAIS ÇA !

« ... On peut hériter d'heureuses prédispositions, seul l'effort peut les transformer en qualité durable ... »

Illustration parfaite de mon propos, à travers mon parcours de vie sur mes expéditions au 4 coins du monde entre vie en entreprises et réalisation de mes défis personnels (photos & vidéos)

VOUS ETES UNIQUE !

« Rien n'est plus stable que le changement Foncez vers vos objectifs ! »

Dans ce dernier chapitre, j'insiste notamment sur l'échelle du temps, l'unicité de chacun de vos collaborateurs et les perspectives de développement au sein de votre groupe !

**EN FIN DE CONFERENCE, DEBAT INTERACTIF VARIABLE SELON LES
DISPONIBILITES DE L'AUDITOIRE**

- * **Précision importante : Chaque conférence est étayée de slide TEXTE, PHOTOS et / ou VIDEOS**

« ET N'OUBLIEZ PAS ... !

LE MEILLEUR INVESTISSEMENT ... C'EST VOUS !!!

SI VOUS NE PRENEZ PAS DE RISQUE, PERSONNE NE LES PRENDRA POUR VOUS ! »



Cayambe - Equateur 2017 ©

TARIFS

ASSOCIATION (40 min) : 550 € HT

COLLECTIVITES (45 min) : 800 € HT

ENTREPRISES (1 h 10) : 1250 € HT

PRIVEE (1 h 30) : 1500 € HT

Pour toute demande personnalisée

(Stages, Formations, Séminaires, congrés, Symposium , ...)

Me consulter rubrique « [contact](#) »

CONTACT

06 76 07 70 62

denis.cardonne@neuf.fr

www.denis-cardonne.com ©